



3 Décembre 2025

N° 2025/13



Mesdames, Messieurs les familles, les proches de patients résidents,
Mesdames, Messieurs les patients résidents,

ACTUALITES DE LA DIRECTION

❖ Prestation coiffure – Modification des tarifs de Mme VOICI (« Laureen Coiff »)

Nous vous informons des modifications de tarifs de Mme VOICI à compter du 28 novembre 2025 (cf. document annexe).

ACTUALITES DE L'EQUIPE DE REEDUCATION

❖ Vélo Smoothie

Après avoir choisi leur goût préféré, les résidents ont mixé leur jus de fruit en pédalant sur le vélo smoothie pendant la semaine de la dénutrition. A côté, des ateliers de renforcement musculaire ont eu lieu. Cette animation s'est déroulée en collaboration avec la diététicienne, les rééducateurs et le prêt du vélo smoothie grâce à l'**association Elisea** !



ELISEA

ACTUALITES DU SERVICE ANIMATION

❖ Restitution « La valse des émotions »

Notre projet avec Christelle et Morgane de la Compagnie de danse Pernette s'est clôturé non sans émotions le 25 novembre. Un grand merci pour le groupe de résidents qui s'est investi dans ce projet d'expression artistique par le corps en mouvement et qui a été mené avec brio par les deux intervenantes. Une exposition de photographies du spectacle est en préparation.



❖ Café Gourmand

Le café gourmand de novembre a été organisé dans le cadre de la semaine nationale de lutte contre la dénutrition en coopération avec la diététicienne et le service restauration de l'établissement.



❖ Spectacle l'enchanteuse

Nous avons eu le plaisir d'accueillir l'Enchanteuse en salle de loisirs. Nous remercions l'association « FARER » qui a financé ce spectacle.



❖ A venir en décembre



✉ Pour rappel, **le Marché de Noël** avec une quinzaine d'exposants, goûters et musiques variées se déroulera les 2-3-4 décembre. N'hésitez pas à venir faire des petits achats et prendre une collation

☞ **Spectacle guitare et chansons** variétés avec Philippe et Patrick le lundi 8 décembre.

☞ **En décembre démarre notre projet « Un hiver au coin des arts »**

Nous avons obtenu des subventions de l'ARS BFC et du Conseil Départemental pour ce projet qui se déroule de décembre 2025 à avril 2026. Il y aura quatre spectacles et 7 ateliers d'arts plastiques suivis d'une exposition.

Le 3 décembre, le spectacle « **Les vieux enfants** » de la **Compagnie Valkyrira** se déroulera dans les services Hugo et Adèle ainsi qu'au sein du marché de Noël.

☞ **Planète – de la compagnie L Advaita** proposera un spectacle en salle des loisirs le **Samedi 10 Janvier 2026 à 14h30** pour les résidents à laquelle nous invitons aussi les familles à venir avec leurs petits-enfants.



Issu d'un ailleurs lointain, nourri par d'autres rêves, d'autres couleurs, d'autres danses, Le Petit Ganesh traverse des planètes imaginaires pour interroger notre lien à la Terre, aux déchets, à la consommation. Le Petit Ganesh est la part d'enfance de Ganesh adulte, restée là-bas, au Sri Lanka, son pays natal. Après 28 ans d'absence, ce retour a réveillé un enfant intérieur oublié, désormais prêt à raconter son voyage à travers des mondes dansés et sensibles. Sur scène, un duo entre un danseur et un musicien donne vie à cette traversée : les planètes de danses (hip hop, indienne, somatique, contemporaine, autobiographique), la musique et les objets recyclés deviennent les vecteurs d'une fable contemporaine, entre rêve et conscience écologique. La scénographie, conçue à partir de matériaux de récupération, invente des paysages éphémères : chaque planète est une invitation à regarder autrement ce que l'on jette, ce que l'on oublie, ce que l'on transforme.

* * * * *

La Direction et l'ensemble des professionnels vous souhaitent de belles fêtes, ainsi qu'à celles et ceux qui vous sont chers.



Pour le Directeur Général, et par délégation,
Le Directeur délégué du CJW,


Julien CERVERA

TARIFS AU 28 NOVEMBRE 2025

Prise de rendez vous par
téléphone



Laureen coiff

Mardi matin et mercredi matin

0629803661

Shampooing Coupe homme 13€

Shampooing Brushing 16€

Shampooing Coupe brushing 25€

Shampooing Couleur coupe brushing 37€

Shampooing mèche couleur coupe
brushing 47€

Mousse laque soin offert

REPAS DE FIN D'ANNEE DU 18 DECEMBRE 2025

Apéritif : Punch sans alcool/Verrine tomate St Morêt

Terrine aux deux saumons sauce cocktail
Terrine de légumes maison (sans poisson)

Cuisse de pintade sauce morilles et comté
Gratin de patates douces et pomme de terre
Sauté de canard (haché/mixé)
Flan de patates douces et pommes de terre (haché/mixé)

Mont d'or
Crème de camembert (haché/mixé)

Fondant au chocolat et crème anglaise



Le repas pourra être modifié en fonction des approvisionnements

Menu du 24 décembre 2025 (Soir)

Apéritif : Dartigny sans alcool / verrine mousse de courgettes, basilic et crevettes

Velouté de butternut aux marrons
Cassolette de noix de Saint Jacques sauce crustacés
(normaux/tendres)

Saint Jacques (hachés/mixés)

Mousseline d'asperges au parmesan

Saint Agur (normaux/tendres)
Rondelé bleu (hachés/mixés)

Sucre d'orge chocolat blanc vanille coulis de fruits rouges
(normaux/tendres)

Mousse chocolat blanc coulis de fruits rouges
(hachés/mixés)

Le repas pourra être modifié en fonction des approvisionnements

Menu du 25 décembre 2025 (midi)

Apéritif : Arthur Metz sans alcool / verrine betteraves rouges chèvre et mascarpone

Foie gras et chutney d'oignons et toasts brioché
(normaux/tendres)

Mousse de foie gras et chutney d'oignons (hachés/mixés)

Filet mignon de porc au Crémant du Jura
(normaux/tendres/hachés/mixés)

Poêlée de légumes aux châtaignes (normaux/tendres)

Purée de légumes aux châtaignes (hachés/mixés)

St Marcelin (normaux/tendres)

St Marcelin mixé (hachés/mixés)

Bûche pâtissière praliné

Bûche vanille chocolat (hachés/mixés)

Le repas pourra être modifié en fonction des approvisionnements

Menu du 31 décembre 2025 (Soir)

Apéritif : Dartigny sans alcool / Verrine avocat hareng et citron

* * *

Velouté de mâche au comté

Brûlée de volaille forestière au butternut
(normaux/tendres)

Timbale de volaille crème champignons (hachés/mixés)

Fagot de légumes et fagot d'asperges (normaux/tendres)

Purée de butternut (hachés/mixés)

Mini pavé d'Affinois (normaux/tendres)

Croq lait Bio (hachés/mixés)

Assiette de mignardises (normaux/tendres)

Verrine tiramisu et verrine flan pistache (hachés/mixés)

Le repas pourra être modifié en fonction des approvisionnements

Menu du 1er janvier 2026 (midi)

Apéritif : Punch sans alcool / Verrine chantilly de mascarpone et jambon

* * *

Saumon fumé et ses œufs de truite (normaux/tendres)

Mousse de saumon à l'aneth (hachés/mixés)

Dos de sanglier sauce grand veneur
(normaux/tendres/hachés/mixés)

Parmentier au parmesan et poêlée de champignons
(normaux/tendres)

Timbale aux champignons et purée au parmesan
(hachés/mixés)

Fourme d'Ambert (normaux/tendres)

Crème de roquefort (hachés/mixés)

Sy'tron à la pistache en trompe l'œil (normaux/tendres)

Crèmeux au citron (hachés/mixés)

Le repas pourra être modifié en fonction des approvisionnements



LA PAROLE EST AUX REPRESENTANTS DES USAGERS ET DES FAMILLES

LES INFOS DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE (CVS)

Décembre 2025

Joyeuse fin d'année

Les Esprits Libres

À offrir en cadeau ou à louer pour le regarder en famille pour les fêtes de fin d'année ; « Les Esprits Libres » est un magnifique film documentaire sorti au cinéma fin avril.

C'est l'histoire d'une folle aventure où patients atteints de la maladie d'Alzheimer et soignants se rejoignent à la campagne pour vivre une expérience thérapeutique et artistique unique autour du théâtre, de la musique et de la poésie, loin des cadres traditionnels des établissements de soins. Émouvant, sensible et même souvent drôle, ce film illustre un possible attrayant.

Bande annonce : <https://www.youtube.com/watch?v=uVNVI-bHu8g>

Louer ou acheter : <https://www.allocine.fr/film/fichefilm-324074/telecharger-vod/>

À Vélo Sans Âge à l'ordre du jour de la réunion CVS/CDU du 11 décembre

Rappel : À Vélo Sans Âge (AVSA), c'est une aventure humaine, et intergénérationnelle qui propose :

- Des promenades en triporteur pour les aînés et les personnes qui ont du mal à se déplacer, au grand air, en toute sécurité.
- Des rencontres entre générations, grâce à nos pilotes bénévoles, et à vous tous que nous croisons !
- Un lien retrouvé avec la nature, les quartiers, les souvenirs... et la vie.

AVSA originaire du Danemark, présent dans 60 pays avec 60 Antennes en France compte 2 antennes locales en Bourgogne Franche Comté à Beaune et à St Claude. L'antenne de St Claude dispose de deux triporteurs. Les responsables nous accueilleront prochainement pour nous expliquer le fonctionnement.

Quelques exemples :

À la Ferté Saint Aubin : <https://www.youtube.com/watch?v=fWwrhkAmz6Y>

Depuis 5 ans avec un EHPAD des Yvelines : <https://www.youtube.com/watch?v=TonuU83CFrc>

Et une initiative inédite en Alsace : <https://www.youtube.com/watch?v=tEPrf0S88mA>

Pour en savoir plus : <https://avelosansage.fr>

Rejoindre l'équipe : cvs@cjlw-avanne.com

Le calendrier d'Avent'ures de l'Espace de Réflexion Ethique BFC reprend du service !

Lutin Têtenlair, le chef pâtissier ancestral de la fabrique, fait de plus en plus n'importe quoi depuis la perte de sa Lutine ! Entre les oublis et les innombrables gâteaux brûlés, ça commence à faire beaucoup. *Mais que lui arrive-t-il ? Et comment va réagir le Père-Noël ?*

Chaque jour, partez à la découverte de ses péripéties en ouvrant une case du calendrier de l'EREBFC. Une façon ludique d'enrichir vos connaissances autour des questions éthiques liées à l'accompagnement et la prise en charge des personnes âgées dépendantes. Et en plus vous aurez la possibilité de remporter des lots régionaux de saison ! En parcourant le site, on découvre d'autres jeux pour occuper les longues soirées d'hiver. Pour jouer, c'est ici : **JOUER**

Bonne année 2026 Fraternelle et porteuse de Paix.

Une question, une suggestion, une information à partager ?

Contact : Jean-Louis Genest, président du CVS : cvs@cjlw-avanne.com