



7 Janvier 2026

N° 2026/01



Mesdames, Messieurs les familles, les proches de patients résidents,
Mesdames, Messieurs les patients résidents,

ACTUALITES DE LA DIRECTION

❖ Vœux 2026

La direction et l'ensemble des professionnels de l'établissement vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette année 2026, ainsi qu'à celles et ceux qui vous sont chers, – qu'elle vous apporte santé et bonheur.

❖ Renouvellement des représentants des usagers au CJW – Election à la présidence et la vice-présidence

Dans le cadre du renouvellement des représentants des usagers à la Commission Des Usagers (CDU), de nouveaux représentants ont été désignés ou reconduits suite à une campagne exceptionnelle de renouvellement intégral des mandats des représentants des usagers siégeant dans les CDU :

- ✓ **Mme AMSTUTZ Liliane** - Association ARUCAH BFC (Titulaire)
- ✓ **Mme JUSOT Marie-Pierre** - Association ARUCAH BFC (Titulaire)
- ✓ **Mme SANZ Chantal** - Association ARUCAH BFC (Suppléante)
- ✓ **Mr SARRAZIN Philippe** - UDAF 25 (Suppléant)

Ont été élus en séance de la CDU du 11 décembre 2025, Mme Marie-Pierre JUSOT, présidente, et M. Julien CERVERA, vice-président.

❖ Interdiction de circuler et de stationner dans l'enceinte du CJW

Il est rappelé qu'un parking, situé à l'entrée de l'établissement, est mis à disposition et qu'il est **formellement interdit de stationner sur des emplacements « sauvages »** dans l'enceinte de l'établissement.

❖ Point Ressources Humaines – Mouvements du personnel

Nous vous informons de la prise de fonctions de :

☞ **Marine PICAUVET**, kinésithérapeute,

☞ **Roseline BAUD**, kinésithérapeute,

☞ **Jeanne SARREY**, psychologue, en remplacement de Dominique FREYBURGER qui a fait valoir ses droits à la retraite.

Nous leur souhaitons la bienvenue !

ACTUALITES DE L'EQUIPE DE REEDUCATION

❖ OMEGA

Le mois de décembre a clôturé l'année ainsi que le dernier cycle de « Danser c'est la santé ». Rappelons-nous, la pratique du sport en musique offre de nombreux avantages pour le corps... et pour l'esprit.



❖ Handisport

Depuis le 1^{er} janvier 2026, notre établissement est affilié à la fédération Handisport à travers l'association « Bonheur part'agée ». Une dizaine de résidents sont licenciés, ce qui permettra d'obtenir des subventions pour des activités ouvertes à tous !

La Fédération Française Handisport (FFH) propose des clubs, tournois et activités dédiées aux personnes en situation de handicap et aux personnes âgées. Depuis plus d'un an, Handisport Doubs est notre partenaire : Danse fauteuil, vélo en extérieur, Olymp'EHPAD, formation boccia, prêt de matériel sportif... Merci Handisport !



❖ Sport ouvert

SPORT OUVERT
Vous ne savez pas quoi faire avec votre proche ?
SANS RÉSERVATION
EN SALLE DE RÉÉDUCATION
CHAQUE LUNDI ENTRE 14H30 ET 16H30

Vous ne savez pas quoi faire avec votre proche le lundi après-midi ?

Venez en salle de rééducation !

Accès libre de 14H30 à 16H
sous conseil et surveillance de professionnel(s)

Sans réservation

❖ **Bonne année 2026 !**



ACTUALITES DU SERVICE NODIER

❖ **Décorations de Noël - Remerciements**

Un grand merci à Malado, ASH service Nodier, pour les magnifiques décorations de Noël réalisées avec soin et créativité. Grâce à son travail, les espaces se sont remplis de chaleur, de couleurs et de l'esprit des fêtes, apportant sourires et réconfort à tous. Un bel engagement qui mérite d'être salué. 🎄🌟



ACTUALITES DU SERVICE MARMIER

❖ **Sortie marché de Noël de Montbéliard**

Quelques résidents sont partis le 1^{er} décembre au marché de Noël de Montbéliard. Départ en train en début d'après-midi, balade, goûter, admiration des lumières de Noël puis retour en train en fin de journée ! Tous ont apprécié cette sortie.



❖ Sortie Toison d'or

Fin novembre, un groupe devait partir au marché de Noël de Montbéliard mais en raison de la météo défavorable, nous nous sommes ravisés et nous sommes allés voir les décorations de Noël de la Toison d'or pour prendre un petit goûter ! Ce fut chouette !



ACTUALITES DE L'ACCUEIL DE JOUR

❖ Joyeuses Fêtes à tous !

A l'accueil de jour, nous préservons l'ambiance de Noël autour d'activités, de rencontres auprès des enfants de la Bibliothèque d'Avanne-Aveney. Chacun a le plaisir de partager, d'échanger, d'offrir.



❖ Marché de Noël

Comme chaque année, l'équipe d'animation a organisé le marché de Noël du 2 au 4 décembre. Une vingtaine de stands étaient répartis entre la salle des loisirs et le patio. Cet événement s'est déroulé dans une ambiance de gaieté et de joie, pour le plus grand plaisir des résidents. Ils ont notamment apprécié partager une collation festive préparée par Amandine, la diététicienne, en collaboration avec l'équipe d'animation, le tout rythmé par un air de fête.

Nous remercions chaleureusement les bénévoles de la FARER, d'histoires part'agées qui ont participé à ce moment convivial, en accompagnant les résidents auprès des différents stands et en offrant des instants musicaux. Nous remercions également les équipes techniques, de restauration, ainsi que l'ensemble du personnel, qui ont su accompagner et être à l'écoute des résidents tout au long de cette manifestation.



❖ Guitare et chants

Philippe et Patrick sont venus bénévolement partager un moment musical avec les résidents. Un après-midi convivial où chacun a poussé la chansonnette.



❖ Un hiver au coin des arts

Le projet « un hiver au coin des arts », financé par la conférence des financeurs, se déroulera de décembre à mars.

Le mercredi 3 décembre, nous avons reçu la compagnie Valkirira dans les services Hugo/Adèle et lors du marché de Noël.



A Hugo et à Adèle ont eu lieu les premiers ateliers d'impression avec la plasticienne Jessica Scaranello.



❖ Repas de fin d'année

Jeudi 18 décembre, les résidents ont profité d'un repas de fin d'année en musique dans chaque service.

Le père Noël de la FARER et ses bénévoles sont passés dans tous les services offrir des cadeaux à chaque résident.



Repas de Noël accompagné d'Elise à l'accordéon à COURBET



Passage du père Noël à FANART

❖ A venir

 **CAFE**
Gourmand
MERCREDI 21 JANVIER



**Spécial
"Galette des rois"**

*Venez partager un moment convivial
avec vos proches*

14H30 - 16H30
EN SALLE DES LOISIRS



 **GRAND LOTO** 
Organisé par les étudiantes de 2^e Année de CAP
Agent Accompagnant au Grand Age
Du Lycée Sainte-Famille de Besançon.

 **DATE : Jeudi 22 janvier 2026**

 **Heure : 14h30**

 **Lieu : salle des loisirs**

 **Cadeaux faits main par les élèves**



Pochettes



Roses en satin



Broches
Et d'autres...

**JEUDI
29 JANVIER** 
14H30

Atelier "Fil en Harmonie"

*Couture, tricot, crochet, canevass,
broderie,...*

OUVERT A TOUS
N'hésitez pas à venir partager avec nous vos talents



* * * * *

Pour le Directeur Général, et par délégation,
Le Directeur délégué du CJW,


Julien CERVERA



LA PAROLE EST AUX REPRESENTANTS DES USAGERS ET DES FAMILLES

LES INFOS DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE (CVS)

Janvier 2026

Bonne année 2026

Les membres du CVS vous souhaitent une année 2026 qui ne ressemble pas à la précédente : ancrée dans la démocratie, absente de violences, sensible, poétique, aimante et généreuse dans la paix, la solidarité et la fraternité. Et surtout dans la joie d'habiter ensemble notre monde commun en prenant soin de lui, des uns et des autres et des « autres qu'humains ». Pour une bonne année 2026, désirable et enchantée. JLG

Faut-il peler les fruits, ou se prive-t-on de ce qu'ils ont de meilleur ?

La plupart des gens jettent la peau des fruits et légumes. Mais est-ce vraiment la meilleure chose à faire ? Des experts donnent des arguments pour et contre la consommation de la peau, cette partie de l'aliment dont l'intérêt nutritionnel reste sous-estimé.

<https://theconversation.com/faut-il-peler-les-fruit-ou-se-prive-t-on-de-ce-qu'ils-ont-de-meilleur-258031>

Les thérapies non médicamenteuses

Anne-Marie Ergis est professeur de Neuropsychologie du Vieillessement, à l'institut de Psychologie, Université Paris Cité. Elle cherche à développer des stratégies de prise en charge des troubles de mémoire dans les démences débutantes à partir des capacités préservées des patients.

Dans cet épisode de PODC'ALZ (podcast de la fondation pour la recherche Alzheimer), elle aborde les différentes thérapies non médicamenteuses existantes permettant de prendre en charge les personnes atteintes d'Alzheimer ou de maladies dites "apparentées" et d'améliorer ou de préserver le plus longtemps possible leur état.

<https://www.podcastics.com/podcast/episode/les-therapies-non-medicamenteuses-285595/>

À Vélo Sans Âge à l'ordre du jour de la réunion CVS/CDU du 11 décembre

Lors de cette séance, le principe d'une réunion de concertation a été arrêté afin de clarifier les modalités de mise en œuvre d'une antenne AVSA liée au CJW. Un déplacement à St Claude (39) est envisagé pour compléter les éléments de décision. Le site de AVSA : <https://avelosansage.fr/>

Et un exemple à la Ferté Saint Aubin : <https://www.youtube.com/watch?v=fWwrhkAmz6Y>

Quand l'IA fait n'importe quoi, le cas du gratte-ciel et du trombone à coulisse

Les intelligence artificielle (IA) génératives font désormais partie de notre quotidien. Elles sont perçues comme des « intelligences », mais reposent en fait fondamentalement sur des statistiques. Les résultats de ces IA dépendent des exemples sur lesquels elles ont été entraînées. Dès qu'on s'éloigne du domaine d'apprentissage, on peut constater qu'elles n'ont pas grand-chose d'intelligent.

<https://theconversation.com/quand-lia-fait-nimporte-quoi-le-cas-du-gratte-ciel-et-du-trombone-a-coulisse-268033>

Une question, une suggestion, une information à partager ?

Contact : Jean-Louis Genest, président du CVS : cvs@cjlw-avanne.com