



## N° 2023/12

Mesdames, Messieurs les familles, les proches de patients résidents,  
Mesdames, Messieurs les patients résidents,

### ACTUALITES DE L'ACCUEIL DE JOUR

#### ❖ Repas franc-comtois et préparation du marché de Noël

Avant-goût des fêtes de fin d'année, avec la dégustation du mont d'or et de la saucisse de Morteau. Le repas a été apprécié par les personnes de l'accueil de jour.



Réalisation de l'accueil de jour pour le Marché de Noël avec des sets de tables et des portes serviettes.



### ACTUALITES DU PASA (Pôle d'Activités de Soins Adaptés)

#### ❖ Atelier cuisine

La tarte tatin était à l'honneur pour raviver les odeurs d'antan.



## ACTUALITES DE L'EQUIPE DE REEDUCATION

### ❖ Le tennis de table s'invite au CJW

Le tennis de table rejoint les sports adaptés proposés lors des animations sportives dans les services. Il sera proposé avec un atelier badminton et ballons de baudruche pour ceux qui préfèrent la hauteur à la rapidité.



### ❖ Treax Pads

Les essais des « Treax pads », matériel de prêt pendant 10 jours, ont permis aux résidents de jouer en affinant leur réflexe et leur équilibre.



### ❖ Une semaine de sensibilisation « comment lutter contre la dénutrition ? »

L'équipe de rééducateurs a proposé pendant la semaine nationale de la dénutrition des activités découvertes pour sensibiliser les résidents et leur famille sur cette thématique et montrer les actions menées au CJW.

Lutter contre la dénutrition,

- ✓ C'est bien manger avec les menus élaborés par la diététicienne selon les recommandations en vigueur et c'est aussi enrichir son alimentation. A cette occasion les résidents ont pu goûter et apprécier une crème enrichie.
- ✓ C'est simplifier la prise des repas avec les aides techniques proposées par les ergothérapeutes. Les familles, le personnel, les résidents ont pu observer les différentes aides techniques utilisées au CJW.



- ✓ C'est avoir une activité physique adaptée régulière pour éviter la sarcopénie, une perte progressive de la masse et la force musculaire.

Deux demi-journées d'activité physique ont été proposées en « libre-service » aux résidents et à leur famille.



A cette occasion, la diététicienne a pu obtenir un impédancemètre (permet de connaître la composition du corps – eau, muscle et graisse). Des membres du personnel et certains résidents ont pu en bénéficier.

Un flyer est disponible auprès de la diététicienne pour plus d'information.

### ❖ Groupe Perkichute

Une session Perkichute s'est déroulée avec des résidentes du service Fanart. Le groupe est animé par une professeur APA et une ergothérapeute. La session est composée de 8 séances : 5 avec le plateau de jeu et 3 séances motrices.

Les participantes ont apprécié les différentes séances où nous avons pu aborder la prévention des chutes.



## VIE SOCIALE DANS L'ETABLISSEMENT

Les animations diverses et variées se poursuivent dans tous les services.

### ☞ Actualités du service Marmier

#### ❖ Décorations de Noël

L'ensemble des professionnels de Marmier, avec la participation des résidents et de leurs proches, ont réalisé la décoration du service pour les fêtes de fin d'année sur le thème « Noël à la Montagne ». N'hésitez pas à venir les admirer !



### ❖ Sortie à Pouilly-les-Vignes

Certains résidents ont profité d'un moment de partage autour d'un goûter à l'extérieur.



### ☞ Actualités du service Hugo

#### ❖ Concert de Mandoline

Dimanche 10 décembre, les résidents ont assisté à une représentation de chants de Noël à la mandoline.



### ☞ Actualités du service Animation

#### ❖ Les Mim'ozza

La troupe des Mim'ozza est revenue jeudi 30 novembre nous présenter leur nouveau spectacle. Les résidents ont été nombreux à venir apprécier ce spectacle haut en couleur, plein de joie et de bonne humeur.

Merci à l'association FARER d'avoir financé cette belle représentation.



#### ❖ Préparation des cadeaux

Les petits lutins de la FARER ont commencé la préparation des cadeaux de Noël dans leur atelier.



### ❖ Atelier L'îlotSens

Cette fois-ci, il s'agissait pour les invités du service Hugo de feuilleter du bout des doigts la recette du mille-feuille.

Il avait pour originalité quelques cerises Amarena rajoutées à une crème diplomate légère et onctueuse. La caramélisation des bandes du feuilletage a fini par les convaincre de rester pour la dégustation finale.



### ❖ Atelier Sarbacane

Tous les vendredis matin des résidents du service Nodier se retrouvent en salle des loisirs pour participer à l'atelier sarbacane, proposé par l'animateur sportif en collaboration avec les rééducateurs. Les résidents travaillent leur respiration et leurs membres supérieurs. Le souffle étant la seule force pour pouvoir envoyer la flèche sur la cible !

Une approche du souffle est effectuée en début de séance à l'aide de foulards afin de permettre aux résidents de progresser au fil des séances.



### ❖ Marché de Noël

Le marché de Noël a été organisé du 5 au 7 décembre au sein de l'établissement.

De nombreux résidents ont pu profiter de cette manifestation grâce à l'accompagnement des professionnels du CJW, des bénévoles de la FARER et des étudiants de la MFR et de l'école de la seconde chance. Nous les remercions sincèrement.

Une cafétéria, installée au patio, proposait des crêpes et des boissons au profit de l'association « Bonheur Part'Agé ». Nous remercions Amandine GROSLAMBERT, diététicienne et les personnels du service restauration pour leur aide et leur investissement.

Nous remercions également les exposants (une vingtaine par jour) qui ont proposé de l'artisanat de qualité.



## MENUS DES FETES

Pour contenter les patients résidents, l'équipe de restauration a préparé des menus festifs que nous vous invitons à découvrir ci-après. Les menus peuvent changer suivant l'approvisionnement de nos fournisseurs.

L'ensemble des équipes se mobilise afin que cette période de fêtes soit la plus agréable possible pour les patients résidents et qu'elle leur rappelle de joyeux souvenirs.

**La Direction et l'ensemble des professionnels du CJW vous souhaitent de belles fêtes, ainsi qu'à celles et ceux qui vous sont chers.**

## INFORMATION FARER – RECHERCHE BENEVOLES

A la demande de la FARER, nous vous proposons le message suivant :



« Association de bénévoles en établissements médico-sociaux, nous sommes aux côtés des résidents d'établissements pour personnes âgées de Besançon et alentour depuis près de 50 ans.

Au sein de l'établissement, les résidents, leurs familles et les visiteurs le fréquentant connaissent la FARER et ses bénévoles de par leur présence, leurs interventions et les activités qu'ils proposent et soutiennent.

Pour renforcer nos équipes, **nous sommes constamment à la recherche de nouvelles et de nouveaux bénévoles.**

Afin d'assurer la pérennité de notre action, **nous recherchons également les personnes appelées à constituer le futur Bureau de l'association** (présidence, vice-présidence, trésorerie, secrétariat et/ou adjoints). Les fonctions supposent un minimum de disponibilité et de méthode et des connaissances simples en bureautique.

Toute intégration se fait progressivement, avec l'appui des actuels responsables et dans le cadre d'équipes soudées et œuvrant dans une ambiance confiante et bienveillante.

**Toute personne intéressée voudra bien prendre l'attache :**

**Soit de la coordonnatrice de nos bénévoles pour l'établissement (Yvonne TOURET - 03 81 59 09 85 - [touret.yvonne@gmail.com](mailto:touret.yvonne@gmail.com))**

**Soit directement de l'association par courriel à l'adresse suivante : [associationfarer@gmail.com](mailto:associationfarer@gmail.com)**

**Merci - Réponse assurée. »**

\* \* \* \* \*

Mireille PACAUD-TRICOT, Directrice par intérim

# REPAS DE FIN D'ANNEE DU 21 DECEMBRE 2023

Verrine avocat surimi

\*

Pâté en croute de pintade aux aïrelles

\*\*

Civet de cerf

Gratin crémeux aux deux carottes et brocolis

Gratin dauphinois

\*\*\*

Mont d'or

\*\*\*\*\*

Framboisier façon macaron



## Menu du 24 décembre 2023

Apéritif

\*\*

Crémant

Festillant sans alcool

Verrine carotte cumín et mascarpone  
(texture normale/hachée/mixée/tendre)

Vin blanc pour le repas

\*\*\*\*

Velouté de potíron aux marrons

\*\*\*\*\*

Feuilleté aux escargots (texture normale)

Mousseline de canard aux champignons (Haché/tendre/mixé)

Poêlée fondante de légumes tajine (normaux/tendre)

Purée Forestière (texture hachée/mixée)

\*\*\*\*\*

Comté

Carré Président (texture hachée/mixée)

\*\*\*\*\*

Carré cadeau à la vanille (texture normale/tendre/hachée)

Verrine mousse vanille biscuitée (texture mixée)

## Menu du 25 décembre 2023

Apéritif

\*\*

Martini

Palermo sans alcool

Verrine chutney de tomate cerise et mousse de feta  
(texture normale/hachée/mixée/tendre)

Vin rouge pour le repas

\*\*\*\*

Toast brioché de Foie gras et chutney d'oignons

Mousse de foie gras au chutney d'oignons

(texture hachée/mixée)

\*\*\*\*\*

Rôti de Chapon aux morilles

Trio de légumes anciens (normaux/tendre)

Purée de pomme de terre Vitelotte (normaux/tendre)

Purée de pomme de terre Vitelotte et panais

(texture hachée/mixée)

\*\*\*\*\*

Mini Roitelet (texture normale/tendre)

St Bricet (texture hachée/mixée)

\*\*\*\*\*

Bûche crème au beurre Chocolat (normaux/tendre)

Verrine façon bûche Chocolat (haché/mixé)



## Menu du 31 décembre 2023

Apéritif

\*\*

Crémant

Festillant sans alcool

Verrine betteraves St môret

(texture normale/hachée/mixée/tendre)

Vin blanc pour le repas

\*\*\*\*

Crème de champignons

\*\*\*\*\*

Filet de Dorade avec son crumble de légumes (normaux/tendre)

Ballotin de poulet aux marrons, abricots et raisins

(sans poisson)

Filet de Dorade avec son crumble de légumes (haché/mixé)

Timbalettes de poulet aux marrons

(sans poissons haché/mixé/tendre)

Riz sauvage (texture normale)

Poêlée de légumes

Mousseline de légumes crémeuse

(texture hachée/mixée/tendre)

\*\*\*\*\*

St Félicien (texture normale/tendre)

Tartare enrichi en calcium (texture hachée/mixée)

\*\*\*\*\*

Montagne exotique (normaux / tendre)

Verrine Montagne exotique (haché / mixé)

## Menu du 1er janvier 2024

Apéritif

\*\*

Sangria

Sangria sans alcool

Verrine jambon Boursin

(texture normale/hachée/mixée/tendre)

Vin rouge pour le repas

\*\*\*\*

Saumon fumé (normaux)

Mousse de saumon fumé (haché/tendre/mixé)

Mousse de canard

(sans poisson normaux/tendre/haché/mixé)

\*\*\*\*\*

Filet mignon de porc sauce au vin jaune

Pommes duchesses (normaux/tendre)

Poêlée bretonne aux marrons (normaux/tendre)

Mousseline de légumes aux marrons (texture hachée/mixée)

\*\*\*\*\*

Buche du Pilat (texture normale/tendre)

Déllice de camembert (haché/mixé)

\*\*\*\*\*

Tiramisu (texture normale/tendre/hachée)

Verrine tiramisu (mixé)





## LA PAROLE EST AUX REPRESENTANTS DES USAGERS ET DES FAMILLES

### LES INFOS DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

#### **Logement étudiant pas cher, ils vivent avec les personnes âgées en Ehpad à Montpellier**

Cinq EHPAD publics de Montpellier accueillent, en cette rentrée 2023, 18 étudiants. Depuis 2018, c'est une initiative du Centre communal d'action sociale (CCAS), qui a fait un constat simple : **les logements sont rares et chers pour les jeunes, et les personnes âgées ont besoin de liens**. À la demande du CVS, la faisabilité est à l'étude au CJW. Plus de détails.

#### **"Au village Alzheimer, à la recherche de la mémoire perdue"**

Dans le sud-ouest de la France, à l'initiative du Conseil Départemental des Landes à Dax, un village expérimental a été créé pour les malades d'Alzheimer. Les architectes ont imaginé un lieu apaisant, avec des arbres, des fleurs, des animaux, une balançoire, une médiathèque, une épicerie, un boulodrome. Dans ce village, des chercheurs de l'INSERM, l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale auscultent depuis trois ans, l'évolution des malades et la façon dont ils sont perçus. Plus de détails.

#### **Les super-pouvoirs de la musique sur notre cerveau**

Les pouvoirs de stimulation de la mémoire et les effets thérapeutiques de la musique font l'objet d'une fascination renouvelée. Cette résurgence peut être principalement attribuée aux récentes avancées de la recherche neuroscientifique, qui ont confirmé les propriétés thérapeutiques de la musique, telles que la régulation émotionnelle et l'engagement. D'où l'importance de la musicothérapie dans les traitements conventionnels de la santé mentale dont la maladie d'Alzheimer. Plus de détails.

#### **Joyeuses fêtes de fin d'année**