



16 Novembre 2023

N° 2023/11

Mesdames, Messieurs les familles, les proches de patients résidents,
Mesdames, Messieurs les patients résidents,

POINT RH – MOUVEMENTS DE PERSONNEL

☞ **Mr Arnaud PELLISSARD** prend la responsabilité des services Finances et du SARU à compter du 6 novembre 2023.

Mme Martine GLADOUX que nous remercions d'avoir assuré cette mission supplémentaire avec beaucoup d'engagement, continue à assurer la responsabilité des services économiques et logistiques (Blanchisserie / Restauration / Bionettoyage).

ACTUALITES DU PASA

❖ Atelier cuisine

En collaboration avec l'ergothérapeute. Afin de stimuler la mémoire procédurale, les fonctions exécutives et les différents sens. Ce jour, réalisation de sablés au chocolat accompagnés d'une ganache. Il va sans dire qu'ils ont été plus vite grignotés que réalisés.



VIE SOCIALE DANS L'ETABLISSEMENT

Les animations diverses et variées se poursuivent dans tous les services.

☞ Actualités du service Animation

❖ Lecture de poèmes

Le 17 octobre, lors de la semaine bleue, les adhérents de l'association « O jardin de Floréal » sont venus lire des poèmes aux patients résidents qu'ils avaient écrits. Un bon moment de partage et d'échanges.



❖ Semaine du goût

Du 16 au 22 octobre se tenait la semaine du goût. Chaque jour de la semaine, les patients résidents ont pu découvrir différentes épices dans leurs plats (salés et sucrés). Un quizz sensoriel a été réalisé dans chaque service en collaboration avec Amandine GROSLAMBERT, diététicienne. Lors de cette animation, les patients résidents ont pu sentir diverses épices pour essayer de les reconnaître, accompagnée de questions (provenance, bienfait, ...).



❖ Atelier L'îlotSens

Patates douces ou carottes ? Les deux Madame La Râpeuse ! Les invités du service Courbet ont pu goûter à ce mélange détonant, en version sucrée. Des petits gâteaux individuels qui n'ont pas fait long feu une fois les carottes cuites.



❖ Spectacle de Mr VIGOUROUX

Mr Guy VIGOUROUX, de l'association « Tout le respect que je vous dois » est venu pour une deuxième représentation mélangeant chansons et documentaires sur les artistes comme BREL, BRASSENS, AZNAVOUR...



❖ Exposition photos

Suite à la venue fin septembre de Mr CARLUCCIO, photographe professionnel, nous vous informons que l'exposition des photographies est installée au sein de l'établissement.

Un bon de commande à remplir avec votre nom, prénom, n° de la photo, est à votre disposition auprès de l'exposition. Nous vous laissons le soin de déposer votre commande accompagnée du règlement par chèque dans la boîte aux lettres située à l'extérieur de l'entrée principale de l'établissement ou de le transmettre à l'accueil.



❖ Concert final Blues

Après plusieurs reports du concert final du projet « du champ au chant du blues », il a enfin eu lieu le mardi 14 novembre.

Pour ce concert, Joyce Tape était accompagnée de ses musiciens et de ses régisseurs.



❖ A venir

☞ Les Mim'osa reviennent le jeudi 30 novembre pour nous présenter leur nouveau spectacle.



☞ Marché de Noël : les 5, 6 et 7 décembre 2023 de 14h30 à 17h

☞ Fête de fin d'année : Jeudi 21 décembre 2023

❖ Association « Bonheur Part'Âgé »



Cette association a été créée par des membres de l'animation afin de prendre le relais de l'association « Vivre à Avanne ».

L'objectif est de contribuer à améliorer la vie socio-culturelle des patients résidents dans l'établissement (organisation de projets, de sorties, de spectacles,...).

Que vous soyez famille, professionnels ou autre, n'hésitez pas à nous rejoindre !!!

Vous pouvez adhérer à l'association ou uniquement apporter votre aide ponctuellement selon vos envies et vos disponibilités.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter le président de l'association, Marc-Antoine BORG, au 06.07.73.94.88 ou par mail : bonheurpartage25@gmail.com.

INFORMATION FARER – RECHERCHE BENEVOLES

A la demande de la FARER, le message suivant nous est demandé :



« Association de bénévoles en établissements médico-sociaux, nous sommes aux côtés des résidents d'établissements pour personnes âgées de Besançon et alentour depuis près de 50 ans.

Au sein de l'établissement, les résidents, leurs familles et les visiteurs le fréquentant connaissent la FARER et ses bénévoles de par leur présence, leurs interventions et les activités qu'ils proposent et soutiennent.

Pour renforcer nos équipes, **nous sommes constamment à la recherche de nouvelles et de nouveaux bénévoles.**

Afin d'assurer la pérennité de notre action, **nous recherchons également les personnes appelées à constituer le futur Bureau de l'association** (présidence, vice-présidence, trésorerie, secrétariat et/ou adjoints). Les fonctions supposent un minimum de disponibilité et de méthode et des connaissances simples en bureautique.

Toute intégration se fait progressivement, avec l'appui des actuels responsables et dans le cadre d'équipes soudées et œuvrant dans une ambiance confiante et bienveillante.

Toute personne intéressée voudra bien prendre l'attache :

Soit de la coordonnatrice de nos bénévoles pour l'établissement (Yvonne TOURET - 03 81 59 09 85 - touret.yvonne@gmail.com)

Soit directement de l'association par courriel à l'adresse suivante : associationfarer@gmail.com

Merci - Réponse assurée. »

* * * * *

Mireille PACAUD-TRICOT, Directrice par intérim



LA PAROLE EST AUX REPRESENTANTS DES USAGERS ET DES FAMILLES

LES INFOS DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Suite du Flash infos familles 10/23.

Que dire à une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ?

Les personnes présentant des troubles de la mémoire ont bien des difficultés à exprimer leurs émotions et pensées, mais aussi à comprendre autrui. Même si vous pensez que votre proche s'est enfermé dans une coquille et qu'il est devenu quasiment impossible de communiquer normalement avec lui, le malade est bien là dans ce corps qui l'enferme.

Il vous faudra donc trouver une façon différente d'atteindre la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Recommandé :

- Acceptez le blâme lorsque quelque chose ne va pas (même s'il s'agit de l'imagination de votre proche) ;
- En cas de désaccord, **acceptez ce que dit le malade d'Alzheimer** ou changez de sujet/activité ;
- Prévoyez beaucoup de temps pour mieux vous comprendre ;
- Évitez d'insister (vous pourrez toujours recommencer plus tard) ;
- Faites preuve de patience et montrez-vous enjoué et rassurant ;
- Éliminez le mot « mais » de votre vocabulaire ;
- Donnez des explications courtes, composées d'une seule phrase ;
- Suivez le mouvement ;
- Quittez la pièce, si nécessaire, pour éviter les confrontations ;
- Entraînez-vous à **pardoner au malade d'Alzheimer** ;
- Réagissez au ressenti, plutôt qu'aux mots employés ;
- Parlez clairement et naturellement ;
- Ne parlez que d'une chose à la fois.

Extrait de CAP RETRAITE : Toutes les stratégies pour bien communiquer avec le malade Alzheimer

Un exercice exemplaire d'humanité sensible en provenance du Canada

Au-delà des mots : paroles de proches aidants

Édith Fournier et Michel Carbonneau sont les auteurs de « Au-delà des mots : paroles de proches aidants ». Il s'agit d'un récit à deux voix : une femme et un homme qui racontent, en alternance, ce qu'ils ont vécu auprès de leurs conjoints atteints de la maladie d'Alzheimer.

Édith s'est occupée de son époux pendant 7 ans à domicile et autant d'années en CHSLD. Michel a accompagné son épouse pendant 6 ans à domicile et pendant 8 ans en CHSLD. Entre 2012 et 2019, ils ont partagé la scène pour présenter leur histoire à travers le Québec, ainsi qu'en Belgique, en France et au Luxembourg. Avec L'Appui pour les proches aidants ils en font aujourd'hui un documentaire.

Les parcours d'Édith et de Michel sont touchants et à la fois singuliers et universels... Toutes et tous peuvent se reconnaître dans les défis que représente le fait de prendre soin d'un proche malade ou en perte d'autonomie. Leur récit fera écho à ceux de plusieurs personnes qui sont ou seront plongées dans cette réalité parfois difficile, souvent émouvante et tendre. [Accéder aux 7 chapitres.](#)

Commenter, suggérer, proposer : [**cvs@cjw-avanne.com**](mailto:cvs@cjw-avanne.com)